

**LØRDAG 5. JULI**

16.00 - 17.00	Ankomst og indkvartering på værelser, kaffe i spisesalen
17.15	Velkomst i foredragssalen
18.00	Aftensmad
19.30	Fælles introduktion til ugens forløb ved kursuslederne. Herefter er der tilbud om en fælles cykeltur, på ca 5 kilometer, med rundtur omkring det gamle Kalø Gods. Turen afsluttes ved Kalø Slotsruin, hvor kursuslederen vil fortælle lidt om stedets historie.
21.00	Aftenkaffe
21.30	Tilbud om aftengåtur til udsigtsbroen

**SØNDAG 6. JULI**
**SØNDAG 6. JULI**

08.00	Morgenmad
08.45	Morgensamling
09.30	Dagens tur går nordpå mod byen Allingåbro, i det Norddjurske. Ruten går via banesti og er derfor flad, så der er fin mulighed for at nyde de naturskønne omgivelser og en kop kaffe i det grønne. Frokosten indtages ved en hyggelig shelterplads undervejs. Rutens samlede længde er ca. 45 km.
17.00 - 18.00	Tilbud om yoga
18.00	Aftensmad
19.30	Fortælling og fællessang fra Højskolesangbogen ved tidligere efterskoleforstander, Hans Ulrik Gräs
21.00	Aftenkaffe

**MANDAG 7. JULI**

08.00	Morgenmad
08.45	Morgensamling
09.30	Udenrigskorrespondent og journalist David Trads: "På jagt efter Amerikas sjæl - er der håb for Guds eget land? "

12.00	Frokost
13.30 - 16.30	Efter frokosten er indtaget på højskolen, cykler vi mod Rosenholm Slot ved Hornslet. Vi tager kaffe og kage med og slår os ned i slotshaven med det flotte kig til slottet. Turen derhen vil gå langs vandet, via Vosnæs, og vil være ca. 30 km alt i alt.
18.00	Aftensmad
19.30	Tilbud: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Yoga i hallen</li> <li>• Byvandring</li> <li>• Kreativt tilbud</li> </ul>
21.00	Aftenkaffe

### TIRSDAG 8. JULI

08.00	Morgenmad
08.45	Morgensamling
09.30	Dagens rute går gennem det flade afvandede Kolindsund til havnebyen Grenå på Djurslands næsetip. Undervejs vil høre om sundets historie og en lille indføring i debatten om gendannelse af søen. Frokosten indtages ved Baunhøj Mølle, hvor vi finder en lille kunstudstilling. Efter frokostmåltidet vil der være mulighed for byvandring i Grenå, hjemad via letbanen (hvis benene er trætte) eller at cykle tilbage. Ruten er 30 km ud og 60, hvis man også vælger at cykle hjem.
17.00	Tilbud om yoga.
18.00	Aftensmad
19.30	Designer Soeren Le Schmidt: "Vild med tøj!" - designer bl.a. for Dronning Margrethe og Dronning Mary og kreatøren bag Helle Thorning Schmidts berømte nedringede kjole! "Stil er at vise hvem man er – uden at sige noget"! Soeren Le Schmidt er en designer med mod og holdninger!
21.00	Aftenkaffe

### ONSDAG 9. JULI

08.00	Morgenmad
08.45	Morgensamling
09.30	Turen går i dag sydpå mod byen Knebel. Vi stopper ind ved Knebel Kirke ved den berømte altertavle af Bjørn Nørgaard. Her vil den tidligere lokale præst, Morten Bay-Mortensen, slå os stævne og fortælle mere om lokalhistorien og kirkerne på Djursland. På hjemvejen besøger vi vineriet, Andersen Winery, hvor vi skal på en lille rundvisning, med mulighed for at smage på deres forskellige mousserende vine. 30 km i kuperet terræn.

17.00	Blid yoga og afspænding.
18.00	Aftensmad
19.30	Anne Valbjørn Odgaard, foredragsholder: "Frida Kahlo – en unik skæbne!" Her sættes fokus på den mexicanske maler, hendes begivenhedsrige og barske liv, der bl.a. involverede en slem trafikulykke, et stormfuldt ægteskab, en affære og sidst men ikke mindst helt fantastisk kunst.
21.00	Aftenkaffe

#### **TORSDAG 10. JULI**

08.00	Morgenmad
08.45	Morgensamling
09.30	Ruten går gennem det bakkede landskab og den fine by, Femmøller til Ebeltoft, hvor vi spiser frokost på Maltfabrikken og hører lidt til byens historie. Herefter er der mulighed for byvandring i de gamle gader, en tur på Fregatten Jylland eller at cykle videre med en af vores instruktører, ud mod højdedraget Jernhatten. Der kan vælges mellem 40 eller 60 km.
17.30 - 18.00	Aperitif på terrassen Festmiddag og underholdning - Flamencodans og koncert!

#### **FREDAG 11. JULI**

08.00	Morgenmad
08.45	En farvelsang i spisesalen
09.00	Afrejse

*Der tages forbehold for ændringer i programmet*